

## **Правила поведения на водоёмах весной**

### **Уважаемые граждане!**

Под весенними лучами солнца лед на водоёмах становится рыхлым и непрочным, в это время выходить на его поверхность крайне опасно. Однако каждый год многие люди, пренебрегая мерами предосторожности, выходят на тонкий лед, подвергая свою жизнь смертельной опасности. Главное управление МЧС России по Владимирской области напоминают о необходимости соблюдения правил безопасности на водных объектах в весенний период.

Помните: снег маскирует полыньи и замедляет рост ледяного покрова. Только специалист может объективно оценить состояние льда.

Нужно знать, что весенний лед резко отличается от осеннего и зимнего. Если осенний лед под тяжестью человека начинает трещать, предупреждая об опасности, то весенний лед не трещит, а проваливается, превращаясь в ледяную кашицу.

Школьникам строго запрещается переходить водоёмы весной и тем более играть на льду. Причинами смертности школьников при несчастных случаях на воде, как правило, являются их безнадзорность, неумение правильно вести себя, детская беспечность и самоуверенность, страх, несоблюдение правил безопасного поведения на воде, а также отсутствие опыта при оказании помощи людям, оказавшимся в воде.

Напоминаем о трагичном случае, который произошел 19.11.2021 года на озере Лосиха, посёлок Анопино, Гусь-Хрустального района. После занятий в школе дети решили выйти на лёд водоёма, в результате провала под лёд 3 ребенка 2012 и 2013 г.р. погибли.

### **Уважаемые родители!**

Ответственность за жизнь и здоровье несовершеннолетних, особенно в период школьных каникул, лежит на вас. Не оставляйте своих детей без присмотра, объясняйте им, чем опасна затея выйти на лед весной.

### **Способы спасения и оказания помощи!**

Если Вы провалились - не впадайте в панику, широко раскиньте руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой, обопритесь о край полыньи, медленно ложась на живот или спину. Переберитесь к тому краю полыньи, где течение не увлекает Вас под лёд. Старайтесь без резких движений выбраться на лёд, заползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги, широко их расставив. Воспользуйтесь плавающими поблизости или возвышающимися над водой предметами. Выбравшись из полыньи, откатитесь от неё и ползите в ту сторону, откуда пришли.

Если на ваших глазах провалился человек - немедленно крикните ему, что идете на помощь. Приближайтесь к полынье ползком, широко раскинув руки. Будет лучше, если подложите лыжи или фанеру, чтобы увеличить свою площадь опоры. К самому краю полыньи подползать нельзя, иначе можно окажетесь в воде. Ремни или шарф, любая доска, жердь, лыжи помогут Вам спасти человека. Бросать связанные предметы нужно на 3- 4 м. Если вы оказываете помощь сами, то надо обязательно лечь на лед, подать пострадавшему палку, шест, ремень или шарф и т.п., чтобы помочь выбраться из воды. Затем доставить пострадавшего в теплое помещение, , переодеть в сухую одежду, напоить горячим чаем. При необходимости оказать первую медицинскую помощь или доставить в лечебное учреждение.

Простейшим спасательным средством может служить обычная крепкая веревка (длиной 10м) с большими (длиной 70 см) петлями на обоих концах, или поплавками на одном конце для бросания терпящему бедствие на льду.

Если вы не один, то взяв друг друга за ноги, ложитесь на лёд цепочкой и двигайтесь к пролому. Действуйте решительно и быстро: пострадавший быстро коченеет в ледяной воде, а намокшая одежда тянет его вниз. Подав пострадавшему подручное средство, вытащите его на лёд и ползком двигайтесь от опасной зоны.

Снимите с пострадавшего одежду и оденьте сухую. Если нет сухой одежды, отожмите мокрую, и затем снова ее оденьте. Укутайте пострадавшего по возможности полиэтиленом – произойдет эффект парника.

Самое главное: дети должны усвоить, что весной нельзя выходить на лёд, а взрослые должны помнить, что нельзя оставлять детей без контроля вблизи водных объектов.

Если Вы стали очевидцем несчастного случая на водном объекте или сами попали в аналогичную ситуацию, и существует возможность сообщить о происшествии, срочно обращайтесь за помощью в МЧС России по телефонному номеру **«01»** , **«101»** (с мобильного телефона) или в единую службу спасения по телефону **«112»** (с мобильного телефона).

